



**SO HÄLT'S:**  
 Ein Scrunchie ist oft zu lasch.  
 Bindet man es doppelt,  
 verliert es die gewellte  
 Optik. Die Lösung: Zopf mit  
 einem Haargummi  
 binden und Scrunchie  
 drüberziehen

**LÄSSIGE LOCKEN**  
 Die Ur-Palme wird schön  
 hoch gebunden. Ein  
 Wave Spray (siehe r.)  
 sorgt für den typischen  
 Dauerwellen-Look



Das „Wave Spray“ von Ouai  
 (ca. 14 €) unterstützt die  
 natürliche Haarstruktur

## RETRO- SCRUNCHIE

*Nanu! Die haben  
 wir ja seit den  
 Neunzigern nicht  
 mehr gesehen.  
 Willkommen zurück,  
 fluffige SAMT-  
 HAARBÄNDER!*

Der „Pony Puffin“  
 von Pony Puffin  
 (ca. 10 €) gibt  
 feinen Zöpfen  
 mehr Volumen



Scrunchie  
 „Flora“ von  
 Giulia  
 (ca. 5 €)

Scrunchie aus  
 Velours von H&M  
 (2 St. ca. 5 €)

## Magnesium Verla®

Ski-Ass Felix Neureuther  
 ist wieder bereit für  
 das Sommertraining.



[magnesium-verla.de](http://magnesium-verla.de)

- 1 x täglich
- Hochdosiertes Trinkgranulat
- Apfel- oder Orangengeschmack

Magnesium ist wichtig für unsere  
 Muskeln und Nerven, den Energie-  
 stoffwechsel und Elektrolythaushalt.  
 Je mehr wir leisten, umso mehr!

## Magnesium Verla® 400

**NEU**

Die 1 x täglich Kapsel  
 mit 400 mg Magnesium  
 bei erhöhtem Bedarf.



Jetzt neu in Ihrer Apotheke

**Mineralstoff-  
 Kompetenz**

Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche,  
 ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise

Das blau-gelbe Magnesium aus Ihrer Apotheke

Verla-Pharm Arzneimittel, 82324 Tutzing, [www.verla.de](http://www.verla.de)